

नये साल के लिये शुभकामनाएँ

HAPPY NEW YEAR

नविन वर्षासाठी हार्दीक शुभेच्छा
नवा वर्ष नी शुभेच्छाओ

नियासाल म्बारक !



म्हात्सन संवत्सर कृष्णांकल

होसे वर्षादि शुभाशयगळू

प्रत्युवत्सर अशांसकील !

इनीय पुत्त्ताण्णटु वाढ्ढत्तुक्कक्कल
नव वर्षर शुभकामना !

शुभ नववर्ष !

आपको दिपावली की शुभकामनायें।
Best Wishes for happy
Dipavali

नववर्षब शुभेच्छा !

नवे माल दीआं लंध-लंध व्हपाईआं !

Malaria -Typhoid SPECIAL ISSUE

Pappu's Malaria not cured yaar.

Pappu gets Vivax malaria

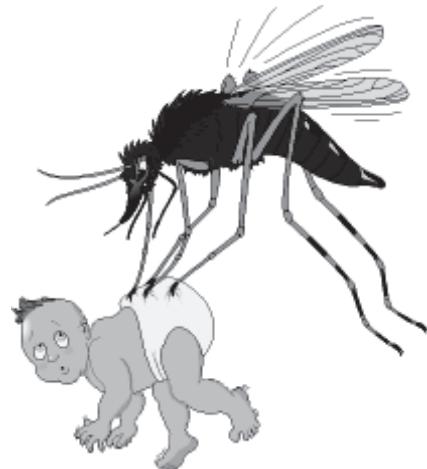
pappu gets chloroquine

But pappu not fully Cured yaar.

Chloroquine kills not liver parasites

It kills not gametes.

They die with Primaquine yaar.



Malaria needs 2 queens .

Cloro"queen" & Prima"queen"

That makes Pappu 100 % ok yaar.

Doses

Primaquine:

Dose: Falceparum 45 mg. in adults once

for Vivax: adults: 15 mg. daily for 14 days.

Mixed: day one 45 mg.
2 to 14 day : 15 mg. daily.

Artemether+Lemefantrine available as Lumether or comether.

Dose 3.2 mg./kg. artemether daily for 3 days.

Pappu gets Falceparum malaria yaar.

It's resistant to chloroquine .

He needs Artesunate +Lumefantrine.

&

Primaquine for gametes yaar.

That makes pappu OK yaar.

Jai Ho pappu jai ho.

Hemant Joshi.

मलेरिआ -टायफाईड अंक

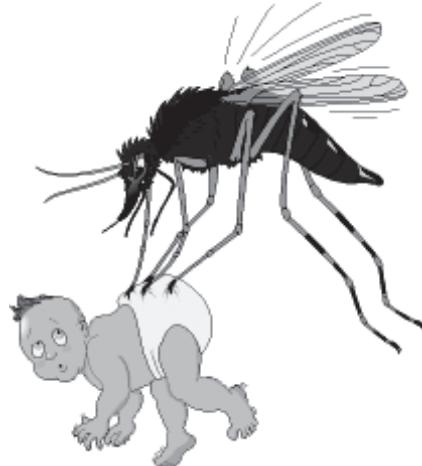
पप्पू का मलेरिआ ठीक नहीं होता

एकबार पप्पू को व्हायव्हेक्स मलेरिआ हुआ ।

क्लोरोक्लिन मिला तोभी

पप्पू पूरा ठीक नहीं हुआ ।

बार बार मलेरिआसे बीमार होता रहा



पप्पूने कहा

सादा मलेरिआ ठीक नहीं करते हो

क्या खाक दवा करते हो ?

डॉक्टरने फिर किताब पढ़ी

और जाना

क्लोरोक्लिनसे मलेरिआ के

साथे जंतु मरते हैं

पर नर मादी बचते हैं ।

मलेरिआ फैलाते रहते हैं

लिव्हर मे के, भी बच जाते हैं ।

पप्पू को बार बार मलेरिआ करते हैं ।

बीमार करते हैं ।

ये तो सीर्फ प्रायमाक्रीन सेही मरते हैं ।

अब पप्पू को क्लोरोक्लिन प्रायमाक्रीन दिया । और पप्पू ठीक हो गया ।

तब पप्पू पूरा ठीक हो गया । जय हो पप्पू जय हो ।

डॉ. हेमंत जोशी

पप्पू को अब फॅल्सिपेरम मलेरिआ हुआ ।

यह तो क्लोरोक्लिनसे मरता नहीं ।

उसे आर्टीसुनेट दिया

लुमीफॉन्ट्रीन दिया ।

तब मलेरिआ के जंतु मरे ।

नरमादी मारनेके लिये

प्रायमाक्रीन भी दिया ।

OUR AIM: Typhoid Free India:

Hemant & Archana Joshi

English & Hindi translation by Dr. Vaibhav Bhide

we take an oath to make India typhoid free in beloved memory of Chhatrapati Shivaji Maharaj and Bajirao Peshwa.

Two great warriors of INDIA died due to typhoid. Popular history analyst Mr. Setu Madhavrao Pagdi wrote a book on Chhatrapati Shivaji Maharaj. He has mentioned that perhaps king Shivaji died due to typhoid. First Bajirao Peshwa spread his empire all over in India.

He won all 42 battles, never lost one in his life. Popular english analyst and writer Mr. Grand duff considered Bajirao better than Napoleon and Alexander. He died with typhoid at Raver village near Indore on the bank of Narmada river.

Today typhoid is biggest problem in India. Many people die due to typhoid everyday. Now painless, cheap vaccine is available for typhoid.

Dehli and Goa government give free typhoid vaccine to children. This should happen in all other states . Baramati and Nallasopara Municipal councils in Maharaqshtra are about to give free typhoid vaccine to their children.

Everyone suffers from typhoid once. The rich and lucky patient fortunately get cured.

In last 27 years,highest papers were read in IAP conferences and PUBLISHED in Indian pediatrics on one illness,"TYPHOID". In my 25 years of practise.

Dr.Athvale would say, While admitting a any fever child always think of typhoid.

We can make India typhoid free by making & giving typhoid vaccine to all children .

Please read the following information.

- 1] WHO'S recommendation
- 2] Indian academy of pediatric's advice and guidlines.
- 3] Our experience. How We prevented typhoid from virar area by giving typhoid vaccine

" Governments should give typhoid vaccine through vaccination programme" :WHO's recommendation.

Every week WHO publishes 'Weekly Epidemiological Record'. log on 'www.who.int/wer' website.

8th february 2008 issue is on typhoid vaccine. It says.

"Typhoid is a serious illness caused by bacteria salmonella typhi .It especially affects school children age between 5 to 15 years of age.

Every year 2.1 crores of people affects from typhoid in worldwide. Out of 90% patients find in Asia. 1 to 4% patients died in spite of treatment. Every year 2 to 6 lacs people dies.

Many available medicines available these are not effective and very costly. So, morbidity and mortality rate is very high.

Two new vaccines are available now name as V.I. vaccine and TY 21 vaccine. In India TY21 is vaccines are available. VI vaccine is painless does not causes fever.In slum children it helped in saving money & life of poor people of Asia.

Children mostly suffer from typhoid. Vietnam's study shown that 180 to 494 chilkdren get typhoid in every 1 lakh children of slum area in cities.

हमारा ध्येय

टायफाईड मुक्त भारत

छत्रपती शिवाजी महाराज और बड़े बाजीराव पेशवा



इन महायोद्धाओं की शापथ लेके पूरे भारत को टायफाईड से मुक्त कराने की शापथ लेके इस शुभ महान कार्य की शुरुवात करें।

छत्रपती शिवाजी महाराज और बड़े बाजीराव पेशवा इन महायोद्धाओं की शापथ लेके पूरे भारत को टायफाईड से मुक्त कराने शुभ महान कार्य की शुरुवात करें।

महाराष्ट्र की दो महायोद्धाओं का मृत्यु टायफाईड से हुआ। मशहूर इतिहास विश्लेषक श्री. सेतू माधवराव पगडी लिखित छत्रपती श्री. शिवाजी महाराज किताब में छत्रपती श्री. शिवाजी महाराज का मृत्यु टायफाईड की बीमारी से होने का निर्देश किया है।

शिवाजी महाराज का मराठी राज्य पहले बाजीराव ने वह पूरे भारत में फैलाया। उन्होंने ४२ लड़ाईयों का सामना किया। वे एक भी लड़ाई हारे नहीं।

मशहूर इतिहास विश्लेषक ग्रॅंड डफ के अनुसार बाजीराव पेशवा नेपोलियन और अलेक्झांडर से भी श्रेष्ठ सेनानी थे। इंदोर के रावेर के पास नर्मदा नदी के तट पर २८ अप्रैल को बाजीराव पेशवा की टायफाईड से मौत हुई। हर साल इस दिन लोग उनके समाधी का दर्शन लेते हैं। आप भी इस जगह जरूरभेट दे। स्वातंत्र्यवीर सावरकर महान क्रांतीकारक के लड़के के मृत्यु का कारण भी टायफाईड ही था।

आज भी लोग टायफाईड से मरते हैं। यह गंभीर बीमारी है। ...राष्ट्रीय प्रश्न है। कम खर्चे में, बुखार न आनेवाला, दर्द न देनेवाला टीका अभी उपलब्ध है। वह सभी राज्यों



डॉ. हेमंत जोशी / डॉ. अर्चना जोशी

के बच्चों को देके पूरा भारत टायफाईड से मुक्त करें।

दिल्ली और गोवा राज्य सरकार अपने खर्चे से बच्चों को टायफाईड का टीका मुक्त में देते हैं। ऐसेही देश के अन्य राज्य में होना चाहिये।

मुंबई के नालासोपारा तथा बारामती की नगरपालिका अपने खर्चे से बच्चों को टायफाईड का टीका देती है। अपने इलाके में, गाँव में नगरपालिका और जिल्हापरिषद को बिनती कर के टायफाईड का टीका देने के लिए कहिए।

“टायफाईड का टीका नहीं लोगे

तो टायफाईड होगा।

बोलो, अपने बच्चों को क्या दोगे?

टायफाईड का टीका?

या

टायफाईड की बीमारी?

और

मृत्यु??

टायफाईडस्थान – विषमज्वरस्थान

ये दोनों अपने देश के ही अलग नाम।

हर एक को टायफाईड एक बार होता ही है। जिसका नसीब अच्छा हो और जिसके पास पैसा हो, वह बचता है। रोज टायफाईड से लोग मरते हैं।

१९८२ से २००९ इन २७ साल में टायफाईड पर किए गए अभ्यास के सर्वाधिक पेपर्स दो जगह देखने को

Complications can occur in 10% typhoid patients. If fever persists for 2 weeks and expensive medicines are not available,out of 100, 1 to 4 children dies below 4 years. The mortality rate is very high in children under 4 years.

Sometimes typhoid bacilli remain silent in the human body after the treatment. According to WHO's survey, total average expense is rs. 6500 in Kolkata and rs. 41000 in Delhi per patient,

Typhoid bacilli are transmitted through contaminated food. So, avoid eating outside. The common symptoms are fever,malaise, headache and stomachache. Child may get diarrhoea. Patient may have fever with delerium, cold extremities, ruptured intestines, haemorrhages and drowsiness, and DEATH

In Gukien city in Guanganzhi state of the China, all school students and food handlers were vaccinated with V.I. vaccine between 1995 to 2006 60% children got vaccinated. Bedore vaccination average 470 people per 10 lakh population got Typhoid.Typhoid was more in children.610 children out of 10 lakh children got typhoid.

After vaccination,typhoid reduced only to 2 to 45 patients among 10 lakh people.

In Europe and Australia, typhoid vaccine is given every 3 yearly.

We should make old killed vaccine in our country. It is like tetanus vaccine. It causes fever for 1 day. Paracetamol should be given 3 times in a day.

Typhoid is a very big problem in India. typhoid is multi drug resisstant in India.

WHO Says. that in such countires it should be included in National programme & given free to all.

IAP'S Advice--

Give typhoid vaccine to all children through national vaccination programme.

Dr. Vijay Yewle,Dr. Kundu and Dr.Nitin Shah wrote a book Enteric Fecer in Children" in 2006. WHO says." if 100 people in 1 lakh people get typhoid,then it is dangerous. In India, 622 people get typhoid in 1 lakh population.

Dr. A.Sinha and his collegues researched and published an article in 'Lancet',popular medical magazine.They found 980 people get typhoid in 1 lacs people in Delhi'

If fever persists for more than 4 days,do blood culture .Typhoid causes severe body ache. 1 to 4% patients die .But 99% children improve after proper treatment.(Means typhoid is more serious in adolescents and adults.)

Bone-marrow examination is better than blood culture. Widal test , 1:160 or more suggests typhoid.

If there is resistance to Nalidixic acid,it shows resistance to all quinolones including ciprofloxacin. One can give cefixime 15 to 20 miligram per kilo body weight per day divided in 2 doses for 14 days.Azithromycin is also very effective medicine.20 mg. daily for 14 days,

Weak child and prolonged illness increases the risk of death.

4 Dangerous P's

- 1] Pain n the abdomen
- 2] Pressur..low(hypotension)
- 3] Proteins low serum proteins
- 4] Platelets below 1 lacs

One can Always give fresh blood or platelets. If liver is affected then we gets jaundice. It also affects brain, causes psychological dicturbation & drowsiness. In severe cases, intestines may rupture, with bleeding & death.

मिले।

१. इंडियन पेडिआट्रिक्स इस आयएपी.के शास्त्रीय मासिक में

२. पिछले २५ साल के आयएपी के वार्षिक परिषदो में।

पिछले २५ सालों के अनुभव में बहुतसे गंभीर बच्चों को हमने देखा। उसमें से ज्यादातर बच्चे टायफाईड के थे।

२ से १८ साल के बच्चों को बिना दर्द, तकलीफ न देने वाला, कम खर्चेवाला टायफाईड का टीका तुरन्त दे।

इसलिए निम्नलिखित जानकारी पढ़िये।-

१. वैश्विक आरोग्य संघटना की गुजारीश(डब्ल्यू.एच.ओ.)

२. इंडिअन ऑकेडमी ऑफ पेडियाट्रिक्स की सलाह(आय.ए.पी.)

३. हमारा अनुभव - विरार में टायफाईड का टीका देकर यह बीमारी का प्रमाण आधा किया।

४. आपके लिए सीख :-

१. टायफाईड टीका - टीकाकरण कार्यक्रम के जरिये सरकार ने देनी चाहीए।- वैश्विक आरोग्य संघटना की गुजारीश :-

हर हमें वैश्विक आरोग्य संघटना विश्व के आरोग्य के बारे में जानकारी प्रस्तुत करते हैं। उन्हे 'विकली इपिडेमिओलॉजीकल रेकॉर्ड' कहा जाता है। ये इंटरनेट की www.who.int/wer इस साईट पे पढ़िए। दिनांक ८ फरवरी २००८ के अंक में टायफाईड के बारे में दी गई जानकारी का सारांश कुछ इस प्रकार है।

टायफाईड एक गंभीर बीमारी है। वह सालमोनेला टायफी (Salmonella Typhi) इस जंतू से होती है। भारत जैसे विकसनशील देश में यह बड़ी समस्या है। ज्यादातर बच्चों की आयु ५ से १५ तक पाई गई है। कुछ विभाग में शालेय छात्रों में ५ साल से कम उम्र के रोगी पाये गये हैं।

हर साल विश्व में २.१ करोड़ लोगों को टायफाईड होता है। इसमें से ९०% आशिया खंड में १ से ४% प्रतिशत लोग सब इलाज होने के बावजूद भी मरते हैं। २

से ६ लाख लोग हर साल मरते हैं। बहुत सी दवा के बावजूद भी इस बीमारी के जंतू मरते नहीं। इस कारण मरीज को ठीक करना दुर्लभ तथा महंगा हो गया है। इससे इस बीमारी का तथा रोगी के मृत्यु का प्रमाण बढ़ गया है।

टायफाईड से रक्षा करने के लिए २ नए टीके आ गए हैं। २ साल के उपर बच्चों को ही वह दीये जाते हैं। उसे लेनेवाले ७०% प्रतिशत लोगों को इन ३ सालों में टायफाईड नहीं हुआ है। ३ साल के बाद वापस टीका लगाना अनिवार्य है।

एक को व्ही.आय.टीका कहते हैं। उसका इंजेक्शन देना पड़ता है। जो भारत में उपलब्ध है। दूसरी को टी.वाय. २१ ए कहते हैं, जिसका कॅप्सूल भी मिलता है। यह भारत में उपलब्ध नहीं है। दोनों टीका देने से बुखार नहीं आकता। आशिया के बड़े शहर के बस्ती के बच्चों को यह टीका देने से गरिब लोगों की खर्चे की समस्या में घट हुई है।

हमारे देश के प्रवासी को भी इसकाटीका देना चाहिये। बीमारी को कैसे दूर रखे, साफ सुधारा रहने की सीख देनी चाहिए।

टायफाईड केवल मनुष्य को ही होता है। ऐसी बीमारी हम जड़ से नष्ट कर सकते हैं। उदा. देवी - मता (Small-pox)

व्हिएतनाम के सर्वेक्षण के अनुसार शहर की बस्ती के हर १ लाख बच्चों में १५० से ४९४ बच्चों को टायफाईड की बीमारी है।

अगर बुखार २ हम्सों से ज्यादा दिन तक चला और महंगी दवाईयाँ उपलब्ध ना हो तो ४ साल के नीचे के १०० टायफाईड के बच्चों में १ से ४ बच्चे की मौत होती है। बड़े बच्चों में इसका प्रमाण १० गुना ज्यादा है।

सीख - अपने बच्चे की जिंदगी के लिए आजही टायफाईड का टीका लगाइए। २ साल के नीचे बच्चों के मृत्यु का प्रमाण ज्यादा है। इसलिए ६ महिने से २ साल तक के बच्चों को हाफ्कीन टायफाईड का टीका देके रक्षा कर सकते हैं। लेकिन केंद्र सरकार के गलत अनुचित निर्णय के कारण टीका बनाना बंद करवायशा है। अपने सांसद को आजही कह के ये टीका बनाने के लिए सरकार को आदेश दे।

Make Our village, state and country typhoid free

1] Please give typhoid vaccine to all neighbouring children from your doctors.

2] request to the schools to make typhoid vaccine compulsory before admission.

3] request to your doctor & medical store to make typhoid vaccine available.

4] Every where nurses gives vaccines. They should give typhoid vaccine to all children of her area.

5] Request your area leaders to tell government to give typhoid vaccine.

Please spread this information through communication,speech, Sms's, emails, articles, TV,radio and newspapers.

6] Write a letter to prime -minister on postcard and send to Mr.Manmohan Singh, Prime-minister, office, New-Delhi and request for ---

1] Free typhoid vaccine to all children .

2] Make Old killed vaccine again.

How to prevent typhoid???

1] All villages and slums should have toilets proper drainage system.

2] Write a letter to railway minister .Railways have open toilets.They shower human excreta on tracks all over cities & entire country.

3] Don't eat outside home.

4] should drink clean water.

5] get typhoid vaccine.

Most Precious gift to children --

Give typhoid vaccine everyone. Make India capital of typhoid free. Please do this patriotic work like Savarkar,Tilak, Bhagat Singh and Gandhiji.

Condition of urban poors is worse than rural poor.Give this information to them.

Typhoid affects on student's academic performance

In Chidambaram, Dr.Shivprakash studied on 12,000 students of 11 th standard. He found that students who got less marks & failed, had

suffered from typhoid.. They remained absent for weeks due to their illness. So, they got poor marks.

give typhoid vaccine every 3 yearly to every student.

One reputed school from our district went to the picnic.All students including teacher were got typhoid after returned to home.

Lesson- take typhoid vaccine before travelling.

Most of the girls from hostel of one medical college suffered from typhoid simultaneously.

Lesson-- The students staying in the hostel should take typhoid vaccine.

God Sun gave kavachkundala to his son Karna.

Vaccines are today's kavachkundala. Please give all vaccines to your children. Start vaccination with typhoid vaccine. Always apply spirit before injecting vaccine. Please inject only when spirit gets dry. It does not cause pain. Don't give injection on an empty stomach. That will increase complaints. Give snack before & after vaccination.

Typhoid vaccine is best gift for children. Please give it to your children. Request your doctor and nurses give typhoid vaccine for 24 hours.

Lets we take an oath to make India Typhoid free in beloved memories of chhatrapati Shivaji Maharaj.

How We Controlled Typhoid from Virar in 1992

We gave vaccines to total 16245 people including 9745 students and 6500 adults. In the year before vaccination, in Virar 2300 got fever, widal test, suggesting typhoid, was positive in 525. In the year after vaccination 1270 people got fever only 217 patients' widal test was positive.

Meaning--VACCINATION reduced

कुछ मरिजों में ठीक होने के बाद भी टायफाईड के जंतू उनके शरीर में रहते हैं। यह इन्सान उन जंतु के वहन के लिए जिम्मेदार होते हैं। इसका प्रमाण अभी १० गुना ज्यादा हो गया है। इससे टायफाईड फैलाता है।

वैश्विक आरोग्य संघटना के नुसार भारत में अगर टायफाईड का मरिज अस्पताल में भर्ती हुआ तो कलकत्ता में ६५०० रुपये और दिल्ली में ४१,००० रुपये औसत तर खर्च करने पड़ते हैं। ऐसे मरिज ने हुआ हुआ खाना अगर हमारे खानेमें आया तो टायफाईड के जंतु हमारे शरिरमें प्रवेश करते हैं। घर के बाहर से, हॉटेलसे, रस्ते के खाने से यह जंतु फैलते हैं। ५ से २१ दिन के बाद बुखार, सिरदर्द, पेटदर्द, कमजोरी आती है। बच्चों को जुलाब होते हैं। मरिज की तबीयत और बिगड गई तो थकान, बुखार में बाते करना, बदन ठंडा पड़ना, खून बहना मृत्यु आदी होता है।

चीन में व्ही.आय.टीका का अनुभव-

चीन में गुआंगझी राज्य में गुईलीन शहर है। वहाँ के छात्रों को, हॉटेल में काम करनेवाले तथा टायफाईड के मरिजों को पडोसिओं को हर साल में व्ही.आय.टीका लगाया जाता है। १९९५ से २००६ में ६० प्रतिशत लोगों को यह टीका लगाया गया।

टीका देने के पहले १० लाख लोगों में ४७० लोगों में टायफाईड की बीमारी हुई। हर १० लाख बच्चों में ६१० लोगों को टायफाईड हुआ। टीका देने के बाद यह प्रमाण २ से ४५ इतना कम हुआ, मतलब २०० गुना कम हुआ। चीन से १० गुना ज्यादा यह बीमारी भारत में है।

टी.वाय २१ ए हमारे भारत में उपलब्ध नहीं। युरोप तथा ऑस्ट्रेलिया में जहां टायफाईड के मरिज हो उन गावों में हर ३ साल के बाद टीका लगाया जाता है। अमेरिका, कॅनडा जैसे देश में प्रमाण कम होन के बावजूद भी इसका टीका लगाया जाता है। अमेरिका में हर पाच साल के बाद और कॅनडा में हर सात साल के बाद यह टीका लगाते हैं।

वैश्विक आरोग्य संघटना की टायफाईड टिकेके बारे में भूमिका-

नई टिके अच्छी और सुरक्षित है। जहाँ पर टायफाईड जैसी गंभीर समस्या है उस देश में टिकाकरण कार्यक्रम में

टायफाईड के टीका का अंतर्भाव होना चाहिए। राष्ट्रीय टिकाकरण कार्यक्रममें टीका के साथ टायफाईड टीका भी देनी चाहिए।

जहाँ पर टायफाईड की समस्या बड़ी हो तथा इससे ठिक होने के लिए आवश्यक दवाईयाँ प्रभावहीन हैं वहाँ पर छात्राओं और बच्चे को इसका टिका लगावाइए। चीन के अनुभव से हमें ये सीख मिलती है कि ४-५ साल में हम टायफाईड नियंत्रित कर सकते हैं।

राष्ट्रीय टिकाकरण कार्यक्रम में टिकाओं का अंतर्भाव करते समय फायदे के साथ टीका देने में लगनेवाले खर्च का भी विचार किया जाता है। आशिया खंड के बड़े शहरों की झोपडपट्टी में बच्चों को टीका देने से आर्थिक फायदा बढ़ गया है। टीका देने से मरिजों की संख्या घटकर इलाज का खर्च ८८५० से ३३,३३,७७ रुपये तक हर हर मरीज के पिछे कम हुआ है।

टिका देने के साथ बीमारी को दूर भगाना, पिनेलायक पानी उपलब्ध कराना, स्वच्छता का महत्व समझाना जरूरी है। टायफाईड का सही निदान करने की सुविधा होनी चाहिए।

इंडिअन ऑक्डमी ऑफ पेडियाट्रिक्स (IAP)की राय - टीकाकरण कार्यक्रमसे बच्चों में टायफाईड का टीका लगवाईए।

भारत के बच्चों में टायफाईड की चिंता हमेशा से सता रही है। इसलिए IAP के डॉ. विजय येवले, डॉ. कुंदू तथा डॉ. नितीन शहा जैसे तज्ज्ञों द्वार एक विशेष मार्गदर्शन पुस्तिका २००६ में तैयार की गई।

इस किताब का सारांश कुछ इस प्रकार है।

‘वैश्विक आरोग्य संघटना के मुताबिक हर साल १ लाख लोगों में अगर १०० मरिज टायफाईड के पाए जाते हैं तो यह गंभीर है (चिंताजनक)। भारत में १ लाख लोगोंमें टायफाईड ६२२को होता है। यह जानकारी डॉ. ए.सिन्हा और उनके सहकारियों ने दिल्ली में संशोधन करने के बाद लॅन्सेट में प्रकाशित की। लॅन्सेट यह विश्वप्रसिद्ध वैद्यकिय मासिक है। दिल्ली में १ लाख लोगों के पीछे ९८०(९८०) लोग टायफाईड के शिकार होते हैं।’

सीख - पूरे विश्व में टायफाईड का सबसे ज्यादा प्रमाण

Typhoid reduce by 50% .Had all people taken vaccine, it would have reduced more.

How immunity developed against typhoid vaccine??

We did widal test on 220 students before and after giving typhoid vaccine. 88 % students developed immunity against typhoid. This indicates that 88% people will get benefits from vaccination.

Precautions.-- for fever and pain

Along with vaccine we gave paracetamol medicine 3 times in a day to 16000 people. Patients didn't get fever and they attended at their work next day. .

Necessity

We give triple vaccine (diphtheria, whooping cough and tetanus vaccines) to all children but we find very few cases of these illnesses. We see typhoid maximum. Give its vaccine.

How we did this in Virar?

With help of all.

Nagarpalika helped & paid money for vaccines. IMA doctors helped & paid for other expenses. MLA Hitendra Thalur took first injection and actively helped.

Research --

Mumbai's J.J.Hospital helped. PSM head Dr. Sham Kulkarni personally supervised. 20 J.J. Interns helped. Dr. Bhimrao Jadhao wrote thesis on this. See it in J.J.Hospital.

Vaccination How Good?

Giving vaccine is like appointing one security guard. He can not stop 50 thieves. 85% people will not get typhoid after vaccination. If someone gets it will be mild.

When you get typhoid germs with water you will get less germs. You will get too many germs with food. Not eating outside home is very important.

Comparison of whole killed (Halfkin) & new vaccine

Old vaccine is cycle and new vaccine is scooter.

India needs both. See table.

Govt. spends rs.500 crores on poloio every year. In this money we can give typhoid vaccine to all Indian children.

DEAR STUDENTS,

Typhoid is your killer illness. Save yourself and your friends. You are the new soldiers in this fight against the typhoid. Ask Everybody to give vaccines to all children. Write a letter to chief-minister and prime-minister. Request them to give typhoid vaccine free to all children in the national programme.

.

vaccines : Comparison

	Whole killed	VI
Benefit	Like cycle 3 to 5 years	Like motor cycle 3 years
2nd dose multiplies benefit of earlier dose?	YES	NO
Price	50 PAISE	50 rupees
Fever?	YES LIKE tetanus injection	no.
age to start	6 months	2 years

*One country had added whole killed vaccine to triple antigen and given

** new VI conjugated vaccine can be given from ages of 2 to 3 months.

*** India needs cycle and motor cycle both.

भारत में है। इसलिए

1) त्योहार तथा शुभ प्रसंग में बाहर खाना मना है। पेट की बीमारी से मृत्यु होने की संभावना है।

2) टायफॉइड के मरिज जुलै से सप्टेंबर तक के काल में ज्यादा पाए जाते हैं। इसलिए इसदौरान खाने-पिने में खबरदारी रखिए।

किसी का बुखार चार दिन से ज्यादा दिन चल रहा हो तो उसे टायफॉइड होने की संभावना है। टायफॉइड के जंतू बदन को तकलीफ देते हैं। उसकी भिन्न लक्षणे एवं चिन्ह दिखाई देते हैं। १०० मरिजों में १ से ४ की मृत्यु होती है। लेकिन, सही इलाज हो ९९% बच्चे ठिक होते हैं। ब्लड कल्चर से भी अधिक बोन मॅरो कल्चर (Bone Marrow) से टायफॉइड के जंतू सहजता से पाए जाते हैं। यह कठिण परिक्षा है। (जाँच) विडाल जाँच से (Widal Test) टायफॉइड के खिलाफ प्रतिकारशक्ति मापी जाती है। अगर वह १:१६० हो तो टायफॉइड की संभावना अधिक है।

ब्लड कल्चर से टायफॉइड के जंतू पाए गए तो उसको कौनसी दवा उचित है, इसकी जानकारी समझती है। अगर नैलीडिक्सीक ऑसिड को जंतू प्रतिसाद ना दे रहे हों तो सिप्रोप्लॉवॅक्सीन दवा को भी प्रतिसाद नहीं मिलता। सेफीग्नाशम (cefixime) ये दवा इस्तमाल कीजिए। मरिज के वजन के हिसाब से हर किलोग्रॅम के लिए १५ से २० मिलिग्रॅम रोज। आधी गोली सुबह और रात को (१४ दिन तक) दीजिए। इससे राहत ना मिले तो अँझीथ्रोमायसीन दवा २० मिलिग्रॅम हर १ किलो को इस प्रकार से १४ दिन दीजिए। ज्यादा बीमार मरिज को सलाईन के साथ खून भी देना पड़ सकता है। मृत्यु का डर सबसे ज्यादा किसको है?

१) कमजोर बच्चे को

२) बहुत दिन तक बीमार बच्चे को मृत्यु का डर सर्वाधिक है।

धोकादायक ४ प

१) पेटर्द (Stomach Pain / ache)

२) प्रेशर - ब्लड प्रेशर कम होना। (Hypotension)

३) प्रोटीन्स - खून में प्रोटीन्स की कमी होना।

४) प्लेटलेट्स (Platlets) - खून में १ लाख से कम प्लेटलेट हो।

ऐसी लक्षणों में मरिज की मृत्यु होने की संभावना ज्यादा होती है, इसलिए डॉक्टरों को भी सावध रहना चाहिए।

खून दिया तो ऊपर सभी चिन्हों में सुधार आता है। प्लेटलेट के लिए ताजा खून (fresh blood) या भिन्न/अलग प्लेटलेट देना चाहिये।

टायफॉइड के जंतू पूरे शरीर के सभी इंद्रिय को बीमार करते हैं। अगर कलेजे (Liver) को तकलीफ होती है तो पीलाई (Jaundice) होती है। मस्तिष्क को तललीफ होने से मानसिक तकलीफ, ----- होती है। आंत्र की जखम होने के कारण खून बहता है। शरीर में सभी जगह खून बहना (Haemorrhages) शुरू हुआ तो मृत्यु होने की संभावना बढ़ती है।

हर गाँव में खून संचयनी (Blood Bank) का होना अत्यावश्यक है। इस मामले में योग्य उचित नियमों के शासन के लिए आप आजही अपने सांसद को कहिए।

टायफॉइड को कैसे रोके ?
१) हर गाँव मल विसर्जन की उचित सुविधा हो।

शहर को झोपडपट्टी में मल विसर्जन की उचित व्यवस्था करे।

२) हर रेल्वे के संडास से पूरे रेलपर मैला गिरता है। इससे बीमारी के जंतू फैलते हैं। यह बात आजही रेलमंत्री की खत डालके कहिए।

३) घर से बाहर खाना बंद करे।

४) सबको पिनेलायक पानी मिले।

५) देश के सभी बच्चों को आजही टायफॉइड का टीका लगाये



Typhoid germs.

१९९२ में विरार गाव के लोगों ने टायफॉइंड को कैसे कम किया?

हमारे विरार में सितंबर १९९२ में टायफॉइंड की बीमारी यकायक बढ़ गई, इस के खिलाफ हम लोगों ने हाफिकिन टीके का अवलंब किया। तब विरार की लोकसंख्या पचास हजार तक थी।

गाँव के सभी स्कूल के ९७४५ छात्रोंको और ६५०० लोगों को ऐसा कुला मिलाके १६,२४५ लोगों को यह टिका लगवाया गया। उसका नतीजा ऐसा हुआ, टीका लगाने के पहले के साल में २३०० लोगों को बुखार आया। विषमज्वर के संदेह से उनके खून की विडाल टेस्ट की जाँच की गई। उसमें से ५२५ लोगों ने यह जाँच पॉझिटिव आई। टीके लगाने के बाद के सालमें १२७० लोगोंको बुखार आया था। उनमें से २१७ लोगोंकी विडाल डाँच पॉझीटीव थी। इसका मतलब विषमज्वर का प्रमाण आधे से कम हुआ, वो भी १/३ लोगों ने टिका लगाने के बाद। अगर सभी लोगों ने टिका लगाया होता तो इसका प्रमाण और भी कम होता।

इस टिके से विषमज्वर के खिलाफ प्रतिकार शक्ति निर्माण हुई की नहीं ये कैसे मालून पड़ा?

हमने २२० बच्चों को टिका देने से पहले तथा बाद में प्रतिकार शक्ति की जाँच विडाल टेस्ट से की। उसमें से ८८ प्रतिशत बच्चों में प्रतिकार शक्ति निर्माण हुई। मतलब १०० लोगों ने टिका लगाने के बाद उसमें से ८८% प्रतिशत लोगों को फायदा हुआ।

सुरक्षितता : बुखार तथा दर्द से छुटकारा पाने के लिए सोलह हजार लोगों को हमने टिका के साथ पॉरासिटामॉल की गोलियाँ दिन में ३ बार दोन दिन देने के बाद किसी भी मरिज को अपनी स्कूल तथा काम से छुट्टी लेनी नहीं पड़ी और उनको बुखार भी नहीं आया।

टिट्स (धनुर्वात)

जखम होनेपर सब लोग धनुर्वात (Tetanus) का इंजेक्शन लेते हैं। जिससे बुखार और दर्द होता है। इतनी तकलीफ टायफॉइंड के टिके से नहीं होती।

आवश्यकता-

घटसर्प (Diphtheria) काली खाँसी (Whoop-

ing cough) और धनुर्वात (Tetanus) के हम बहुत कम मरिज पाए जाते हैं। और विषमज्वर से पीडित मरिजों की संख्या ज्यादा इसिलीये हम सभी बच्चों को धनुर्वात (Tetanus) और ट्रीपल (Triple) के टिके लगवाते हैं। लेकिन सब टीका देनेवाले तथा लेनेवालोंने विषमज्वर का टीका लगाने के लिए सबको प्रोत्साहीत करना चाहिए।

यहामने कैसे किया?

यह कार्य सभी के सहकार्य से संपन्न हुआ। नगरपालिका ने यह टिकेके पैसे दिये। आमदार श्री. हितेंद्र टाकूरजी का मार्गदर्शन एवं सहयोग से इस कार्य में मिला। खुद उन्होंने पहला टीका लगवाया।

इंडियन मेडिकल असोसिएशन के सभी डॉक्टरों का अतुलनीय योगदान एवं आर्थिक सहकार्य इस कार्य में मिला।

वैद्यकीय शास्त्रीय व्यवस्था-

मुंबई के जे.जे.अस्पताल के सामाजिक तथा वैद्यक शास्त्र के प्रमुख डॉ. शाम कुलकर्णी जी ने खुद ने इस प्रकल्प के मार्गदर्शक थे। डॉ. भीमराव जाधव जीने इस विषय पर प्रबंध लिखा। उनके नेतृत्व के नीचे जे.जे.अस्पताल के २० इंटर्ट डॉक्टरों का समावेश था। यह प्रबंध पढ़ने के लिये जे.जे.अस्पताल के ग्रंथालय में उपलब्ध है।

टीकारण का कितना फायदा होता है?

टीका देना एक सुरक्षारक्षक को समान है। सुरक्षारक्षक घर का रक्षण करेगा लेकिन ५० चोरों का मुकाबला नहीं कर सकता। पानी के माध्यम से शरिर में प्रवेश करनेवाले टायफॉइंड के जंतू अपने पेट में जाते हैं तो उनकी संख्या कम होती है। अगर टीकाकरण किया हो तो उसके खिलाफ प्रतिकारप शक्ति का निर्माण होने के कारण शरिर का रक्षण होता है।

बाहर का खराब खाना खानेसे बहोत जंतू ज्यादा पेट में जाते हैं। टीकाकरण के बावजूद भी टायफॉइंड होता है। लेकिन बीमारी की तीव्रता कम होने के कारण मरिज जल्दी ठीक हो जाता है।

तो आपही निश्चित कीजिये- आपके विषमज्वर

चाहिये की विषमज्वर का टीका?

हाफकिन और अन्य टायफॉइड टिकाओं में तुलना

हाखिकिन टीका सायकल तो नई टीका स्कूटर। स्कूटर महँगी तथा १८ साल के बाद लायसन्स निकालके चलानी पड़ती है। नये टीके महँगे और २ साल के उपर बच्चों को ही दी जाती है। हाफकिन टीका कम खर्चेवाली तथा ६ महिने के उपर सभी बच्चों को दिया जाता है। भारत को सायकील और स्कूटर दोनों की जरूरत है। वैसेही दोनों प्रकार के टीके उपलब्ध होने चाहिये। आपके सांसद, लोकप्रतिनिधीको यह कहकर यह टीके उपलब्ध करें।

केंद्रसरकार पिछले कितने सालों से, हरसाल पोलियो टीकाकरण कार्यक्रम में ५०० करोड़ से ज्यादा खर्चा करती है। इतने पैसे में भारत के सब बच्चों को टायफॉइड का टीका मुक्त में मिल सकता है। पोलिओ की तरह टायफॉइड का टीका भी राष्ट्रीय टीकाकरण कार्यक्रम से देनी चाहिये। अपने सांसद से इसकी प्रार्थना करे। राजा की प्रार्थना आज्ञा के समान होती है। लोकशाहीमें जनता राजा है, ये सांसद जानते हैं।

शपथ लेके अपने गाव, राज्य, तथा देश को टायफॉइड से मुक्त करने में जुटे।

हम सबको निम्नलिखित सूचना पढ़कर कृती करनी चाहिये। यह देशसेवा और समाजसेवा ही है।

अपने तथा इलाके के सभी बच्चों को आजही डॉक्टर से टायफॉइड के लगवा ले। बच्चे हमारे, सरकार के नहीं।

विनती करे - अपने गावकी पाठशाला को टायफॉइड का टीका चात्रोंको अनिवार्य करें। बहुत देशों में ऐसा फार्म है।

डॉक्टर तथा दवा के दुकानदार को टायफॉइड टीका उपलब्ध करे।

हर जगह टीके नर्स देती है। हर नर्स ने सभी बच्चों को टीका देना चाहिये। विषमज्वर का टीका सुरक्षित है। इससे बुखार नहीं आता।

अपने विभाग के नेताओं और ससरकारी सेवकों को टायफॉइड टीका देने की प्रार्थना करें। यह लेख उन्हे पढ़ने दीजिये।

भाषण, वार्तालाप, एस.ए.एस., ईमेल, लेख, टीव्ही, रोडिओ एवं अखबारों के जरिए यह जानकारी २५ भाषा में २० करोड़ भारतीयों को दीजिए।

हॉकी मे खेल का अच्छा प्रदर्शन किया लेकिन गोल

किया नहीं तो विजय हासिल नहीं होता।

वैसेही अगर ये जानकारी पढ़के भी हम आमदार, सांसद को इसका महत्व नहीं बताएंगे तो सरकार के कार्यक्रम में उसे शमिल नहीं किया जाएगा। इसलिए उन्हें आजही कहकर पंतप्रधान श्री. मनमोहन सिंहजी को, पंतप्रदान कार्यालय, नई दिल्ली को पोस्टकार्ड डालकर बिनती करे कि-

सरकार द्वारा सबको टायफॉइड का टीका लगाइए।

पुराना टीका हाफकिन कसोली, कोलकत्ता तथा चेन्नई (गिंडी) की संस्था में वापस बनाये।

हमारे जिले की एक पाठशाला की सैर गई थी। सैर से लौटने के बाद अध्यापक के साथ सभी बच्चों को टायफॉइड हुआ।

सीख - सफर, सैर करने से पहले टायफॉइड का टीका लगाइए।

महाराष्ट्र के एक वैद्यकीय महाविद्यालय में हॉस्टेल की बहुत लड़कियों को एक साथ टायफॉइड हुआ।

सीख - हॉस्टेल में रहनेवाले, बाहर खानेवाले विद्यार्थीयों को टायफॉइड का टीका लगाना अनिवार्य करें।

विद्यार्थीयों को प्रार्थना-

टायफॉइड ये आपकी बीमारी है।

आप मर सकते हो। टीका लगाओ। सबको, सब बच्चों को टीका लगानेको कहो। यही बिनती प्रधानमंत्री को करो।

बच्चों के लिए सबसे अच्छी भेट-

टायफॉइड टीका।

गाव के लोगों से शहरों के गरिबोंकी सेहत ज्यादा खराब है। उन्हे यह सब जानकारी दो।

टायफॉइड से पढ़ाई बिघडती है।

चिंदंबरम के गांव के डॉक्टर शीवप्रकाश ने ११वी के १२००० बच्चों का अभ्यास किया।

उसकी सीख-

जो बच्चे पिछे पड़े, फेल हुए, वे टायफॉइड के कारण।

सीख-टायफॉइड टीके से टलेगा।

जागतिक आरोग्य संघटना टायफॉइड के बारे में क्या कहती है?

WHAT W.H.O.SAYS?

Contents

49 Typhoid vaccines :
WHO position paper
60 WHO web sites on infectious diseases
Sommaire
49 Vaccins antityphoïdiques:
note d'information de l'OMS
60 Sites internet de l'OMS

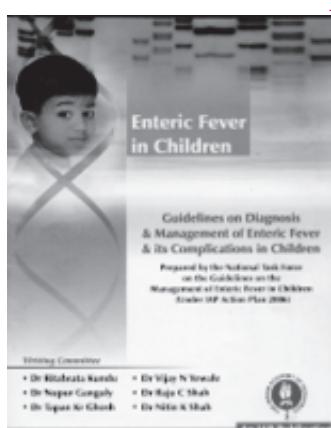


जगतील आरोग्य संघटना हर चीज अंग्रेजी और फ्रेंच में छापती है। हमने अंग्रेजी और हिन्दी छापना चाहिये।

जैसे ये पत्रिका छपी है।

WHO gives everything in English & French.

We must give everything in Hindi & English.(As given in this book.)



Weekly epidemiological record Relev'e epidemiologique hebdomadaire

8 FEBRUARY 2008, 83rd YEAR/8 FEVRIER 2008, 83 ANNEE
NO. 6, 2008, 83, 49-60
<http://www.who.int/wer>

Typhoid vaccines: WHO Position Paper

Vaccins antityphoïdiques: note d'information de l'OMS

In accordance with its mandate to provide guidance to member States on health policy matters, WHO issues a series of regularly updated position papers on vaccines and vaccine combinations against diseases that have an international public health impact.

These papers, which are concerned primarily with the use of vaccines in large-scale immunization programmes,

conformément à son mandat , qui est de fournir des conseils aux Etats Membres sur les questions relatives aux politiques de santé, l' OMS publie une série de notes d'information régulièrement actualisées sur les vaccins et les associations vaccinales contre les maladies qui ont un impact sur la santé publique à niveau international. Ces notes d'information, qui portent essentiellement sur l'utilisation

Typhoid vaccines WHO position paper

These updated recommendations were endorsed by SAGE in November 2007.²

In view of the continued high burden of typhoid fever and increasing antibiotic resistances, and given the safety, efficacy, feasibility and affordability of 2 licensed vaccines (Vi and Ty21a), countries should consider the programmatic use of typhoid vaccines for controlling endemic disease.

INDIAN ACADEMY OF PAEDIATRICS SAYS

Routine immunization should be done preferably in all children above 2 years with Vi polysaccharide vaccine and in the community during an outbreak in between the age of 2 and 19 years for containment of the epidemic.

११० साल पुराना
तुलना- **हाफकिन टीका**
साइकिल की तरह

बही आय
टीका
मोटरसायकल के समान

१) ब्रिटीश मेडिकल जनरल के नुसार

सबसे श्रेष्ठ

-

२) फायदा कितने साल तक?

३ से ५

३

३) वापस देने से इसका गुण बढ़ता है?

हाँ

नहीं

४) दाम

५० पैसा

५० रु.

५) उपलब्धता

केंद्र ने बंद की।

हाँ

६) बुखार

आता है।

नहीं

७) किसको देते हैं?

(टिंस इंजेक्शन की तरह)

गोली लेने से आराम

६ महिने उमर से

२ साल के

।। असेय जनेश्री ॥

कृपया मला आपले अमुल्य मत द्या.
फोटो आयडीची झेरॉक्स कॉपी
पर्समध्ये ठेवा.
आपल्या मित्रांना हा सदेश सांगा.
धन्यवाद
डॉ. हेमंत जोशी

दयाचीनी नाकु ढिल्यावूदी
पौर्वी व्हैटिवी छेर्कू रावी उकी मी
पर्सी रिंडूना वूंचुकींदी
तः पूर्वाधारी मी नूपूरुषलमू
कुडा तेलवंदी
धूत्तुवादालती
डॉ. हेमंत जोशी

कृपा करी मने मत आपो.
झाटो ओणबनी ठेरोक्स आपना।
पर्सभां तेचार राखो.
आपना मित्रांने आ संटिशो करी.
आभार.
डॉ. हेमंत जोशी

तयवृष्टिसंतु इलंक्काक वाक्कलीयुंकनं.
उंक्कनं पार्सिलं पुक्कप्पत
अंतेयाणत्तीनं बेज्याक्कनं नक्कल
वेवंतीरुंकनं.
उंक्कनं नन्नपाक्कलंकु फिन्त
तक्कवलेक क्कुरुंक्कनं
नन्नन्ति.
पाक्कतं खेमन्त ज्ञोषी

आमाके भोट दिन।
आपनार मानिब्यागे फोटो
परिचितिर फोटोकपि तेव्री राखून।
एই बार्ता आपनार बद्धुदेर बद्धुन।
डॉ. हेमंत जोशी

उयवायि एगीयंक वेपाक्क चेय्युक.
वेमार्कयाहुइ वेयवाहुन्नी
काव्यिलेन्न उवु केव्युपी स्प्रागं
पर्सिलं सुक्कवेक्कु.
हुंग लागाशं एल्लु
सुवृत्त्वाक्कवेक्कु गन्नेक्कुक.
उयु. वेमान्त ज्ञोषी

दयाविष्यु नन्नर्ग छैलो म्हादि
निम्मू घार्नन्नली घार्निंदी
(घार्निंदी घार्निंदी) या छेर्कू
घुती उप्रिक्को
क्क नंदीरवन्नू निम्मू गळयावाहा वैले
द्वन्द्वाद
डॉ. हेमंत जोशी

मोठ बोठ देवाकु अनुवोध
पर्से रे आपशक्क गोगे।
आउदेवीं र जेवेक्कथ रक्षुथवे
एही वयेश तिज दाजा-दाथाकु बताक्क
धन्यवाद
डॉ. हेमंत जोशी

postal licence to post
without prepayment

Mh/mr/thane west/82/

Vol.III No.7 1 / 10 / 09

असावी घरोघरी
आराध्य ज्ञानश्वरी

Printed Matter

हे मासिक मालक , मुद्रक, प्रकाशक व संपादक
डॉ. हेमंत जोशी यांनी शार्प ऑफसेट, ३/ब, पालघर
तालुका औद्योगिक सहकारी वसाहत मर्यादित,
बोईसर रोड, पालघर, जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र
४०१४०४ येथे छापून डॉ. जोशी हॉस्पिटल, विरार
येथे प्रकाशित केले.

आपको दिपावली की शुभकामनायें।
Best Wishes for happy
Dipavali

Please vote for me.Thanks.
Hemant Joshi. pediatrician
Practicing
MAKER OF 6 MONTHS'
MATERNITY
+BREASTFEEDING LEAVE.

**Million thanks
one for voting
for voting for
me**

Dr Hemant Joshi

मै आपके जैसा एक प्रॅक्टिसिंग पेडिआट्रिशिअन
हूँ। मैने आय. ए. पी. अध्यक्ष के चुनाव का फॉर्म
भरा है।
मेरी रक्षा कीजिये।
कृपया मुझे आपका अमूल्य वोट दीजिये।
धन्यवाद।
आपका विनम्र, डॉ. हेमंत जोशी



डॉ. हेमंत जोशी / डॉ. अर्चना जोशी

धन्यवाद।
मतदान करने के लिये
मुझे मत देने के लिये।
डॉ. हेमंत जोशी

Hemant & Archana Joshi

www.drhaj.com

[email:drhaj123@gmail.com](mailto:drhaj123@gmail.com)